



4 erros que estão
danificando
seus cachos e
como evitá-los.

Thaissa Cardoso

 Viva
Cachos



4 erros que estão
danificando
seus cachos e
como evitá-los.

Thaissa Cardoso

 Vifa
Cachos

A woman with voluminous, curly brown hair is the central figure. She is wearing a dark, sleeveless top and a skirt with a light-colored polka-dot pattern. The background is a lush, out-of-focus green, suggesting a tropical or garden setting. The lighting is soft and natural.

Thaissa Cardoso

Especialista da Vila Cachos

Com mais de 6 anos de experiência, já cuidei de mais de 3.000 clientes, transformando cabelos cacheados, ondulados e crespos e elevando a autoestima de cada uma.

Na Vila Cachos, meu compromisso é unir técnica, escuta e carinho para valorizar sua beleza natural, oferecendo serviços, produtos e orientações feitos sob medida para seus fios.



Vila
Cachos



Sumário

Introdução 05

Erro 01 - Usar shampoo comum
com sulfato 06

Erro 02 - Pentear os fios secos 07

Erro 03 - Acreditar que qualquer
produto "para cachos" serve
para você 08

Erro 04 - Esquecer do couro
cabeludo 09



Introdução

Se seus cachos perderam o brilho, a definição ou a leveza de antes, respira... você não está sozinha.

Muitas mulheres passam anos repetindo hábitos que, sem perceber, enfraquecem os fios.

Mas aqui vai a boa notícia: a transformação começa com informação e cuidado.

Este e-book é um convite para você se reconectar com o seu cabelo e com você mesma. Vamos revelar os 4 erros mais comuns que estão sabotando seus cachos — e te mostrar como evitá-los de forma simples e eficaz.

Essa leitura é o primeiro passo de uma nova fase: mais leve, consciente e cheia de beleza natural.



Erro 01

Usar shampoo comum com sulfato

Por que isso é um problema?

Muita gente pensa que quanto mais espuma o shampoo faz, mais limpo o cabelo fica. Mas não é bem assim, principalmente para quem tem cabelo cacheado.

A espuma do shampoo pode até dar a sensação de limpeza, mas nos cachos o efeito é o contrário. O sulfato remove a oleosidade natural — que já é menor nesse tipo de fio — e deixa o cabelo ressecado, áspero, sem brilho e cheio de frizz.

Como evitar:

Cuidar da limpeza é o primeiro passo para ter cachos saudáveis. Quando você respeita a hidratação natural dos fios, eles ficam mais macios, definidos e cheios de vida.

Escolha shampoos Low Poo ou No Poo, que limpam sem agredir.

Prefira fórmulas sem sulfato e sem petrolatos, que preservam a hidratação natural.

Intercale a limpeza com co-wash, quando sentir que o cabelo precisa de mais suavidade.



Erro 02

Pentear os fios SECOS

Por que isso é
um problema?

Pentear o cabelo cacheado quando está seco pode parecer inofensivo, mas causa muitos danos. Sem água e produto, os fios ficam frágeis, quebram com facilidade, podem perder a elasticidade e ganham muito frizz. Além disso, os cachos perdem a forma, ficando bagunçados e sem definição. Isso tudo deixa o cabelo com aparência ressecada e difícil de recuperar.

Como evitar:

Pentear os cachos só quando estão molhados e com creme faz toda a diferença. Assim, eles quebram menos, mantêm a definição natural e ficam muito mais fáceis de cuidar no dia a dia.

Desembarace apenas quando estiver molhado, com água e algum creme.

Use os dedos ou pente de dentes largos ou escovas (sem bolinhas) começando sempre das pontas para a raiz.

Finalize ainda com o cabelo úmido, aplicando creme para cachos.



Erro 03

Acreditar que qualquer produto "para cachos" serve para você

Por que isso é um problema?

O que funciona para uma amiga pode não funcionar pra você — e tudo bem! Cada cabelo é único. Existem vários tipos de cachos, com espessuras, volumes e necessidades diferentes. Um creme pesado pode ser perfeito pra um cacho mais fechado, mas deixar outro sem forma. Além disso, seu cabelo pode estar precisando de mais hidratação, menos ou mais oleosidade.

Como evitar:

Encontrar os produtos certos é um processo de autoconhecimento. Quando você descobre o que realmente funciona, os cachos passam a ter mais saúde todos os dias.

Observe como o seu cabelo reage a cada produto e troque quando necessário.

Leia os rótulos e escolha fórmulas de acordo com a sua necessidade capilar.

Ajuste sua rotina até encontrar a combinação ideal para o seu fio.

 Visa
Cachos



Erro 04

Esquecer do couro cabeludo

Por que isso é um problema?

Cuidar só dos fios e ignorar o couro cabeludo é como plantar flores em um solo maltratado. É dali que nasce a força do seu cabelo. Quando o couro cabeludo está desequilibrado, surgem problemas como oleosidade, ressecamento, caspa, queda e até dificuldade no crescimento.

Como evitar:

Um couro cabeludo saudável é a base de cabelos bonitos. Quando você nutre a raiz, os fios crescem mais fortes, brilhosos e cheios de vida.

Massageie o couro cabeludo com as pontas dos dedos durante a lavagem.

Use shampoos adequados para o seu tipo de couro cabeludo: seja ele oleoso, seco ou com tendência à descamação.

Evite aplicar condicionador, creme de pentear e máscara de tratamento diretamente na raiz.



Vila Cachos SPA e Terapia Capilar

Recanto dos Vinhais | São Luís, MA
www.VilaCachos.com - @VilaCachos